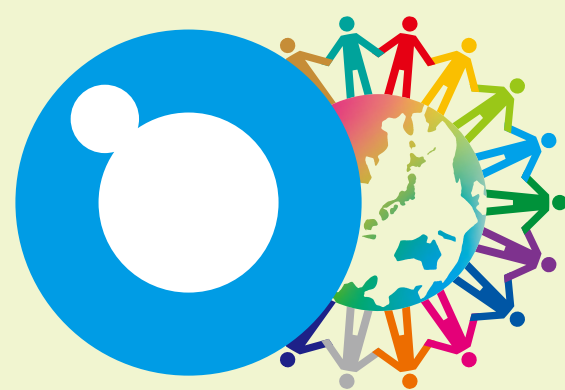




eco 通信

プロジェクト

コンタクトのアイシティでは、
使い捨てコンタクトレンズの
空ケース回収活動
「アイシティ ecoプロジェクト」を
おこなっています。

コンタクトレンズを

知ろう

コンタクトレンズには、使用期間が異なる「**使い捨てタイプ**」と「**長期利用タイプ**」があります。また、材質の違いによって「**ハードレンズ**」と「**ソフトレンズ**」といった種類に分かれます。どのような違いがあるのかそれぞれの種類や特徴を見てみましょう。

使い捨てコンタクトレンズ

1Dayタイプ

1日使い捨てコンタクトレンズ
ケアが不要で簡単！便利さを求めるならこのタイプ



- 毎日新しいレンズを使用するから清潔に使いやすい
- スポーツや旅行の時など時々使う方にもおすすめ
- 交換日が毎日なので分かりやすい
- ケアも不要で衛生的

2Week/1Monthタイプ

2週間 / 1カ月使い捨てコンタクトレンズ
コストと性能のバランスで選ぶならこのタイプ



- 1Day タイプと比べて安価
- 学校や習い事などで毎日使用する方におすすめ
- 毎日のケアは必要
- 交換日まで同じレンズを使える

長期間利用コンタクトレンズ

ハードレンズ

酸素をよく通すので目に優しい！
長時間使用する人にも



- サイズが小さく、瞳への負担が少ない
- 長期間使用される場合が多いレンズ
- 毎日のケアが必須

ソフトレンズ

瞳になじみやすく、外れにくい！
スポーツをする人にも



- やわらかく目になじみやすい
- レンズの寿命はハードに比べると短め
- 毎日のケアが必要



目の状態に合う レンズを選ぼう！

コンタクトレンズは眼科医の診察を受けて、
処方（指示書等）により購入します。
目の状態に合うレンズを選ぶために、
必ず専門家へ相談をしましょう。

近視用／遠視用

乱視用

乱視を矯正できるタイプのレンズ。乱視の「二重に見える」「ぼやけて見える」「光がにじむ」などの見え方を矯正します。

遠近両用

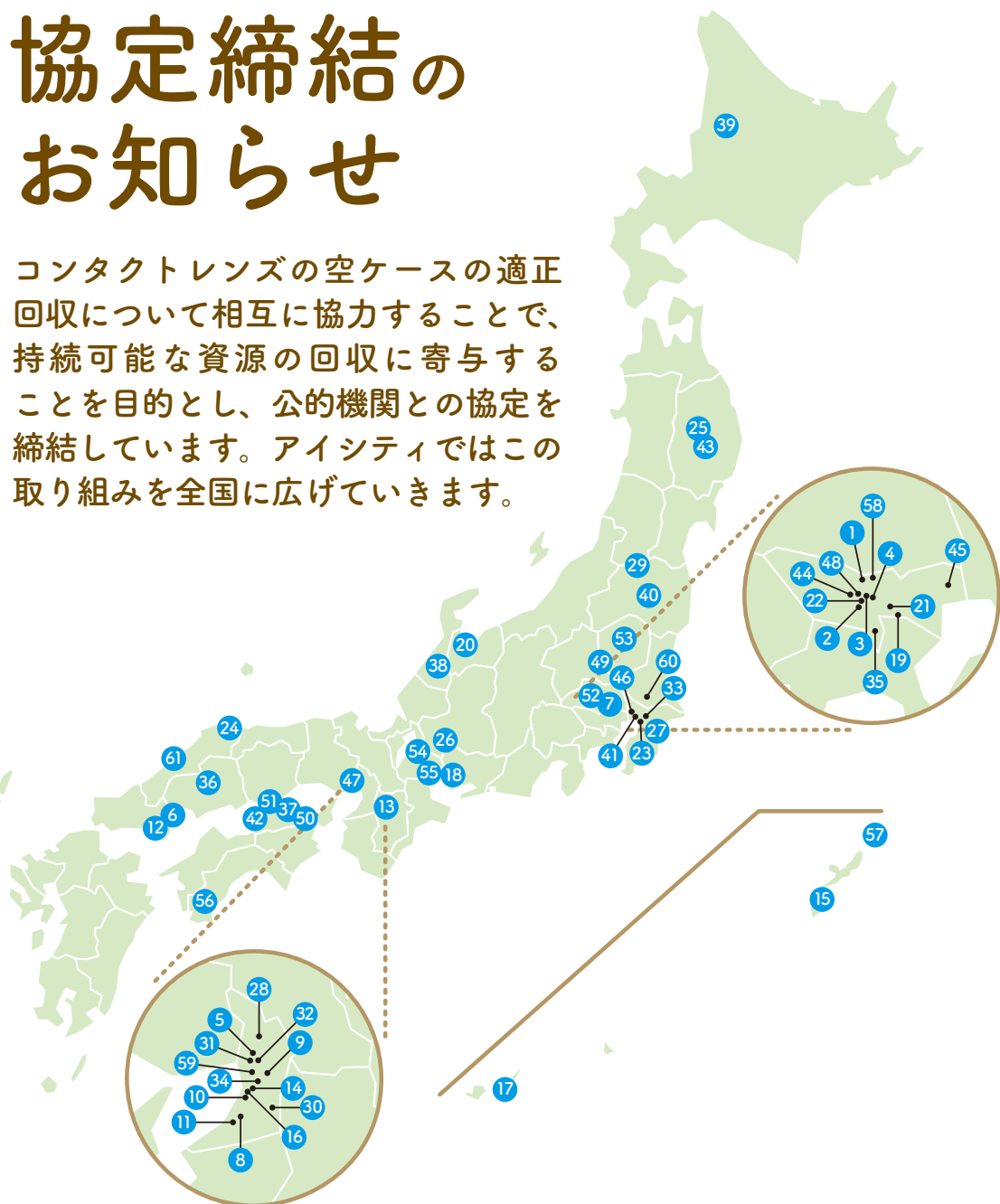
遠近両用コンタクトレンズには1枚のレンズ
に近くを見るための度数と遠くを見るための
度数が入っていて、近くも遠くも見えるよう
になるコンタクトレンズです※。
※見え方には個人差があります。

※装用方法は眼科医の指示に従ってください ※適切なケアと定期検査が必要です

あなたの住んでいる地域とも！？

協定締結の お知らせ

コンタクトレンズの空ケースの適正
回収について相互に協力することで、
持続可能な資源の回収に寄与する
ことを目的とし、公的機関との協定を
締結しています。アイシティではこの
取り組みを全国に広げていきます。



- | | | | |
|--------------------------|-------------------------------|---------------|-------------------------------|
| 1 東京都 東大和市 | 16 大阪府 高石市 | 31 大阪府大阪市 福島区 | 47 兵庫県 尼崎市 |
| 2 東京都 日野市 | 17 沖縄県 石垣市 | 32 大阪府大阪市 城東区 | 48 東京都 昭島市 |
| 3 東京都 国分寺市 | 18 愛知県 半田市 | 33 千葉県 四街道市 | 49 栃木県 足利市 |
| 4 東京都 小金井市 | 19 東京都 狛江市 | 34 大阪府大阪市 平野区 | 50 香川県 東かがわ市 |
| 5 大阪府 吹田市 | 20 富山県 高岡市 | 35 東京都 町田市 | 51 香川県 東かがわ市 |
| 6 和木町 | 21 東京都 調布市 | 36 広島県 三次市 | 52 埼玉県 鶴ヶ島市 |
| 7 埼玉県 さいたま市 教育委員会 | 22 東京都 国立市 | 37 香川県 坂出市 | 53 栃木県 矢板市 |
| 8 大阪府 和泉市 (桃山学院大学含む三者協定) | 23 千葉県 千葉市 | 38 石川県 白山市 | 54 滋賀県 彦根市 |
| 9 大阪府 大東市 | 24 島根県 松江市 (海と日本プロジェクト含む三者協定) | 39 北海道 沼田町 | 55 三重県 四日市市 |
| 10 大阪府 泉大津市 | 25 岩手県 矢巾町 | 40 福島県 須賀川市 | 56 高知県 四万十市 |
| 11 岸和田市 | 26 岐阜県 羽島市 | 41 千葉県 船橋市 | 57 鹿児島県 大島郡 与論町 |
| 12 岩国市 | 27 千葉県 東金市 | 42 香川県 丸亀市 | 58 東京都 清瀬市 |
| 13 田原本町 | 28 大阪府 茨木市 | 43 岩手県 紫波町 | 59 大阪府大阪市 浪速区 |
| 14 堺市 | 29 山形県 米沢市 (山形県立大学法人含む三者協定) | 44 東京都 あきる野市 | 60 茨城県 鹿嶋市 阿見町 |
| 15 中城村 | 30 大阪府南河内郡 河南町 | 45 東京都 墨田区 | 61 島根県 江津市 (海と日本プロジェクト含む三者協定) |

(紹介順は順不同)

現在の eco プロジェクト参加数 2026 年 3 月末時点

学校

3,340

校
小・中・高・大学・専門含む

自治体

482

拠点
公共施設含む

企業

4,648

拠点 (事業所・支店含む)
1,236 社

これまでの回収量と寄付金額



累計 (2026 年 3 月末時点)

864.58t

(空ケース約 8 億 6,400 万個分) を回収しています。



累計 (2026 年 3 月末時点)

2,386.23t-CO₂

(東京ドーム 142.9 個分) の二酸化炭素の削減に貢献しています※。※社内資料による



累計寄付金額 (2026 年 3 月末時点)

19,197,437円

リサイクルにより得られた対価の全額を (公財) 日本アイバンク協会へ寄付しています。

使い捨てコンタクトレンズの
空ケースをリサイクル！
皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

アイシティ エコ

検索



コンタクトのアイシティ