eco プロジェクト通信

コンタクトのアイシティでは、
使い捨てコンタクトレンズの
空ケース回収活動
「アイシティ ecoプロジェクト」を
おこなっています。

コンタクトレンズの 使い方

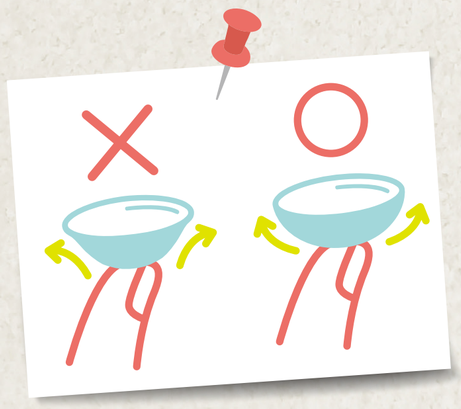
コンタクトレンズの取り扱い方法を知り、
正しく使用することで
目のトラブルを防ぎましょう。

コンタクトレンズの 表裏の確認方法

レンズを装用する前に、左右のレンズ度数の確認と
表裏の確認をしてください。入れ間違えると、
異物感・見えにくいなどの症状の原因になります。

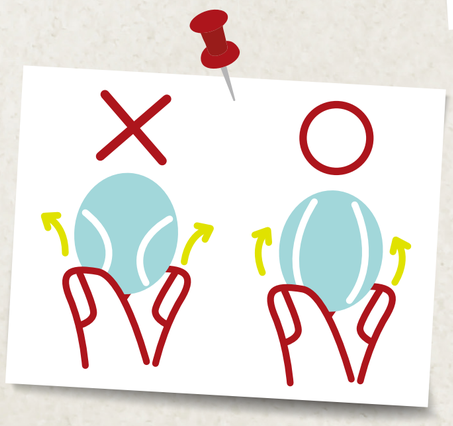
指先にのせた時の形を確認

指先にレンズを載せて、レンズの形がおわん型になっているかを確認してから装用します。レンズの端が外に反っている場合は、裏返し状態です。



指先でつまんで確認する方法も

指先でレンズを軽くつまんだ時に、内側に丸まる場合は正しい方向です。反発するようであれば、反対方向です。



コンタクトレンズ取り扱い前の 注意事項

爪を短く切る

目やレンズにキズをつけないよう、爪はいつも短く切ってなめらかにしておきましょう。



手を洗って清潔に

レンズに触れる前には、手を石けんでよく洗い、水道水で充分すすぎましょう。



目のトラブルを防ぐ！コンタクトレンズの 正しい習慣

コンタクトレンズは使い方を間違えると、
思ってもみなかった目のトラブルを招くことがあります。
快適に使い続けるためには、正しい使い方を理解し、
日々の習慣として以下の５つを守りましょう！

- 取り扱い方法を守りましょう
- 定期検査は必ず受けましょう
- 少しでも異常を感じたら早めに眼科医の診察を受けましょう
- 装用時間を守りましょう
- 使用期間を守りましょう

コンタクトレンズの
着け方・はずし方なども掲載
『はじめてのコンタクトNavi』
はこちら！

10月10日は目の愛護デー

目の愛護デーとは??

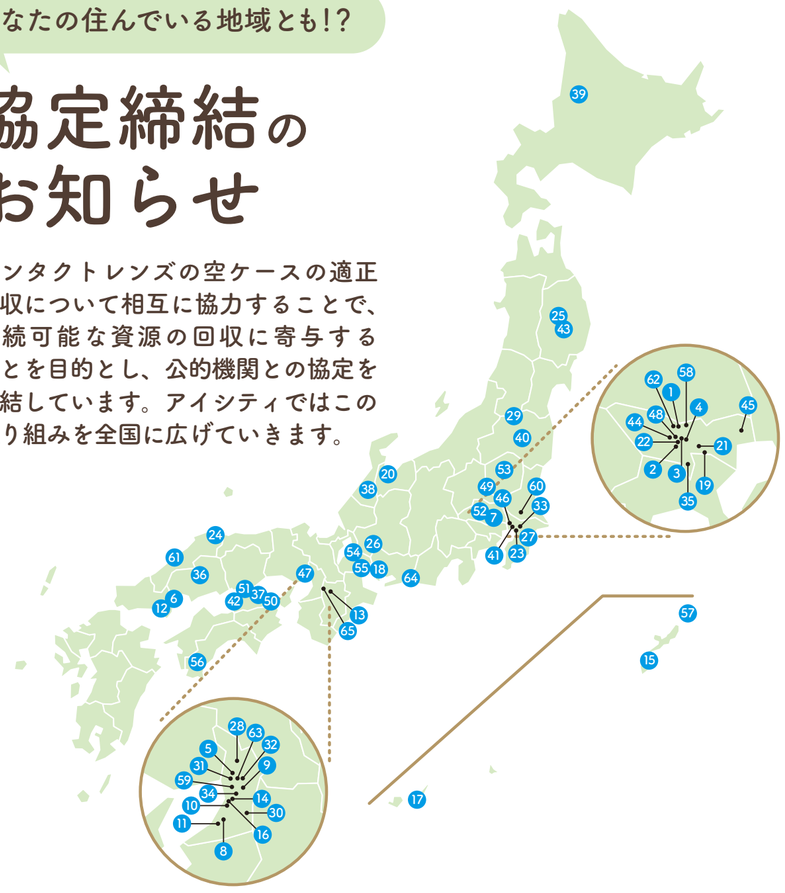
「10.10」を横にすると人の顔の目と眉に見えることから、
毎年10月10日は「目の愛護デー」と制定されています。
厚生労働省が主催となり、全国で目の健康を促す活動がおこなわれたり、
目の関連企業や団体がイベントを開催したりしています。



あなたの住んでいる地域とも!?

協定締結のお知らせ

コンタクトレンズの空ケースの適正回収について相互に協力することで、持続可能な資源の回収に寄与することを目的とし、公的機関との協定を締結しています。アイシティではこの取り組みを全国に広げていきます。



1 東京都 東大和市
2 東京都 日野市
3 東京都 国分寺市
4 東京都 小金井市
5 大阪府 吹田市
6 山口県 和木町
7 埼玉県 さいたま市教育委員会
8 大阪府 和泉市（桃山学院大学含む三者協定）
9 大阪府 大東市
10 大阪府 泉大津市
11 大阪府 岸和田市
12 山口県 岩国市
13 奈良県 田原本町
14 大阪府 堺市
15 沖縄県 中城村
16 大阪府 高石市
17 沖縄県 石垣市
18 愛知県 半田市
19 東京都 狛江市
20 富山県 高岡市
21 東京都 調布市
22 東京都 国立市
23 千葉県 千葉市
24 島根県 松江市（海と日本プロジェクト含む三者協定）
25 岩手県 矢巾町
26 岐阜県 羽島市
27 千葉県 東金市
28 大阪府 茨木市
29 山形県 米沢市（山形県公立大学法人含む三者協定）
30 大阪府南河内郡 河南町
31 大阪府大阪市 福島区
32 大阪府大阪市 城東区
33 千葉県 四街道市
34 大阪府大阪市 平野区
35 東京都 町田市
36 広島県 三次市
37 香川県 坂出市
38 石川県 白山市
39 北海道雨竜郡 沼田町
40 福島県 須賀川市
41 千葉県 船橋市
42 香川県 丸亀市
43 岩手県紫波郡 紫波町
44 東京都 あきる野市
45 東京都 墨田区
46 千葉県 松戸市
47 兵庫県 尼崎市
48 東京都 昭島市
49 栃木県 足利市
50 香川県 東かがわ市
51 香川県綾歌郡 宇多津町
52 埼玉県 鶴ヶ島市
53 栃木県 矢板市
54 滋賀県 彦根市
55 三重県 四日市市
56 高知県 四万十市
57 鹿児島県大島郡 与論町
58 東京都 清瀬市
59 大阪府大阪市 浪速区
60 茨城県稲敷郡 阿見町
61 島根県 江津市（海と日本プロジェクト含む三者協定）
62 東京都 武蔵村山市 New!
63 大阪府大阪市 都島区 New!
64 静岡県 湖西市 New!
65 奈良県生駒郡 三郷町 New!

（紹介順は順不同）

現在の ecoプロジェクト参加数 2026年8月末時点

学校	自治体	企業
3,423 校	498 拠点	4,758 拠点（事業所・支店含む）
小・中・高・大学・専門含む	公共施設含む	1,275 社

これまでの回収量と寄付金額

累計（2026年8末時点）
912.54t
（空ケース約9億1,200万個分）を回収しています。

累計（2026年8月末時点）
2,518.61t-CO_2
（東京ドーム150.8個分）の二酸化炭素の削減に貢献しています※。※社内資料による

累計寄付金額（2026年8末時点）
21,588,576円
リサイクルにより得られた対価の全額を（公財）日本アイバンク協会へ寄付しています。



使い捨てコンタクトレンズの
空ケースをリサイクル！
皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

アイシティ エコ 検索

eyecity コンタクトのアイシティ